

# 令和3年度富山県スポーツ推進委員アウトドアスポーツ研修会 報告書

- 1 期 日 令和3年10月23日（土）
- 2 会 場 富岩運河環水公園周辺（開会式会場：親水広場）
- 3 参加者 180名（県内スポーツ推進委員・市町村生涯スポーツ担当者）

## 4 内容及び報告

### （1）開会式

#### ①開会

②開会の挨拶 富山県スポーツ推進委員協議会 会長 廣瀬 孝作

③歓迎の言葉 富山市長 藤井 裕久（富山市市民生活部長 岡地 聡 代読）

④講師紹介 富山県ノルディック・ウォーク連盟 理事長 田中 洋  
指導員 宮田 靖英  
道上 修  
宇野 麻衣子

#### ⑤閉会

### （2）研修 「ノルディックウォーキング」

はじめに、田中先生よりノルディックウォーキングのポールの握り方や使い方を学んだ後、親水広場にて歩き方の指導を受けた。その後、感染症予防のため一定の距離を確保しながら、班ごとに富岩運河環水公園親水広場から中島閘門までの往復約5kmのコースへ出発した。参加者は、講師から学んだポールの使い方や歩き方を実践し、景観を楽しみながら、約1時間のウォーキングに取り組んだ。

### （3）閉会式

#### ①開会

②閉会の挨拶 富山地区スポーツ推進委員協議会 会長 青木 敏光

（滑川市スポーツ推進委員協議会 会長 浦田 孝志 代理）

#### ③閉会

## 5 その他

各市町村にて参加者の「健康チェックシート」の回収及び「健康観察」「検温」を実施し、受付は代表者1人（市町村事務局）が行うことで密集を避けた。また、研修用具のノルディックウォーキングのポールは、1人に1セット配布し、使用後はアルコールタオルにて消毒を行う等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底しながら実施した。