

平成30年度 富山県スポーツ推進委員アウトドアスポーツ研修会 事業報告

- 1 期 日 平成30年8月5日（日）
- 2 会 場 中ノ口緑地公園
黒部市健康スポーツプラザ
- 3 開講式 (1) 開会
(2) あいさつ 富山県スポーツ推進委員協議会 会長 横田 安弘
(3) 歓迎の言葉 黒部市教育委員会 教育長 國香 正稔
(4) 来賓・講師 ノルディックウォーキング 大場 勝一
下霜美智子
アーチェリー 黒部市アーチェリー協会
(5) 閉会
(6) 事務連絡
- 4 参加者 159名
- 5 実技研修

【アーチェリー】

黒部市スポーツ推進委員の方々に説明を受け、注意事項を確認し研修を行った。最初に、黒部市スポーツ推進委員の方の見本をみてから、アーチェリーの仕組みや的の狙い方などを教わり、近い距離で実際に的に向けて矢を放った。普段、なかなかできる競技ではないので皆さんからは緊張した面持ちを感じた。



【パークゴルフ】

パークゴルフは各市町村の推進委員の方々を混ぜ3～4人のグループをつくりコースを回った。距離が長いコースや木が障害物となり、なかなか思うように打てないコースもあり苦戦していた。しかし、慣れてくるとホールインワンをしている方もいて盛り上がっていた。



【ノルディックウォーキング】

始めに、ノルディックの持ち方を教わり、それを使った準備体操を行った。ウォーキングをする際の注意点や心がけてほしいことを聞いてからウォーキングに入った。当日は、とても気温が高く暑い日となったが皆さんからは笑顔もみられた。



6 閉講式 (1) 開会

(2) あいさつ

黒部市スポーツ推進委員協議会 会長 白川 正秋

(4) 閉会