

平成23年度 富山県体育指導委員アウトドアスポーツ研修会実施要項

- 1 趣 旨 富山県の豊かな自然と文化の中で、体育指導委員がアウトドアの活動に親しみ、指導者としての資質の向上を図る。
- 2 主 催 富山県体育指導委員協議会
- 3 共 催 富山県教育委員会
- 4 主 管 滑川市体育指導委員協議会
- 5 期 日 平成23年7月24日(日)
- 6 会 場 【研修会場】 富山県立海洋高等学校 滑川市高月町129
- 7 参加対象 体育指導委員及び市町村教育委員会生涯スポーツ担当者
- 8 参加人数 130名(研修参加者-100名程度 滑川市体指運営担当-30名)
- 9 日 程

8:30		9:00		9:30		11:00		12:30		13:30		15:00	
受 付	開 講 式 ・ 説 明	研修1						昼 食	研修2				閉 講 式 ・ 解 散
		A 班	マリン スポーツ (カヌー、カッター)	バウンド テニス			ノルディック ウォーキング						
		B 班	バウンド テニス	マリン スポーツ (カヌー、カッター)									

10 研修内容

【研修1】マリンスポーツ交流会

県立海洋高校のカヌー・カッター等でマリンスポーツを体験し、指導委員間の交流を図る。

* 申込者をA班とB班の二班に分け、マリンスポーツとバウンドテニスのローテーションで、体験活動を行う。

* カヌー A班 20人 B班 20人
カッター A班 12人×3班 B班 12人×3班 計112名
(参加種目は、希望を元に事務局で割り振りを行う。)

* 雨天実施。荒天の場合は、海洋高校体育館でバウンドテニスを行う。

バウンドテニス体験会

全国スポーツレ・クリエーション祭の正式種目であるバウンドテニスを体験し、指導委員としての資質向上と指導委員間の交流を図る。

* 申し込み者を各コートに分け、基本ストロークとBTラリー、簡単なゲームを楽しむ。

* 体育館で行いますので、内履きをご持参下さい。

【研修2】ノルディックウォーキング

海洋高校周辺をさわやかにウォーキングし、自然の素晴らしさを体感する。

* 雨天時は、海洋高校体育館内でノルディックウォーキングの講習等を行う。

- 11 講 師 マリンスポーツ指導 県立海洋高等学校職員
バウンドテニス指導 県バウンドテニス協会・滑川バウンドテニスクラブ
ノルディックウォーク指導 公認指導員 杉本くに子 森田由樹子 松田秀明
- 12 参加費 1,500円(弁当、お茶、傷害保険等)

- 1 3 持参品 軽装（スポーツウエア・濡れても良い服装） タオル、雨具
 * マリンスポーツは、雨天でも実施しますので、必要に応じて着替えをご持参ください。
 * 道具等は、用意いたします。（持参可）
- 1 4 申込み 各市町村教育委員会は、別紙様式 1 により申込書を平成 23 年 7 月 8 日（金）まで、滑川市体育指導委員協議会事務局（滑川市教育委員会生涯学習・スポーツ課内）へ、メール又はファックスで提出すること。
 振り込み手数料につきましては、各団体でご負担いただきますようお願いいたします。

《申込み・問い合わせ先》
 滑川市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 担当：山谷 大有
 TEL：076-475-2111 FAX：076-475-9320
 E-mail：d_yamatani@city.namerikawa.lg.jp

《参加費振込先》
 【金融機関名】北陸銀行 滑川支店 【預金科目】普通
 【口座番号】2500581 【口座名義】滑川市体育指導委員協議会

1 5 会場図

