

砺波地区スポーツ推進委員研修会

1 実施報告

研修会の名称	平成25年度 砺波地区スポーツ推進委員研修会
開催期日	平成25年10月26日(土)13:30~16:00
実施会場名	小矢部市民体育館
参加者数	砺波地区スポーツ推進委員、事務局、小矢部市教委 計36名
実施内容	実技研修：タグラグビー
講師氏名(役職等)	講師：砺波クラブ 代表 森河 茂和、清水 克次

2 研修の様子

開講式



中谷会長 あいさつ



日光教育長 激励の言葉

研修会



研修の様子



研修の様子

タグラグビーは、ラグビーからコンタクトプレーを取り除いて行われるラグビーで、腰につけたタグを取られないようにしながら、ボールをつなぎ得点を競い合います。

参加者のほとんどが初めて体験するスポーツということで、前半の研修会では、試合を行えるようになるまでの練習方法やミニゲームの進め方・考え方について研修しました。

また、今回は年齢層に合わせた特別ルールということで、ウォーキングで練習やミニゲームを行いました。

研修会



後半の研修会 では、試合を行いました。

研修 と同様の特別ルール、ウォーキングで試合を行いました。

参加者は、ラグビー独特のスローフォワード（前方へのパスの禁止）やオフサイド（プレーをしてはいけない場所）の反則に苦労しながらも、必死にボールをつなぎ、白熱した試合を繰り広げていました。

最後には、華麗な連続攻撃でトライを挙げたり、巧みなステップで相手を抜き去る場面なども見られ、参加者達は初めて行ったタグラグビーを存分に楽しんでいました。

閉講式



予想以上に白熱した試合が繰り広げられ、大変充実した研修を行うことができました。

初心者や低年齢向けの新聞紙を用いて作られたラグビーボールやタグなどの紹介もあり、道具の工夫についても学ぶことができました。

研修会で学んだことを今後の協議会の活動に役立てながら、活動していきたいと思いました。